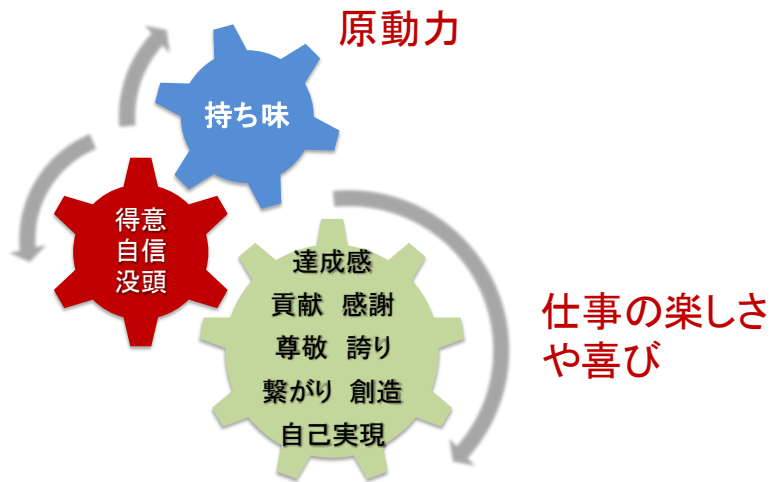


持ち味ワークショップ 一人ひとりが持ち味を活かし胸を張る！

主旨

生産性を高めるためには、一人ひとりが自分の持ち味(武器)を理解し最大限に発揮することが必要不可欠です。互いに持ち味を理解することで、相手ヘリスペクトが生まれ、より良い人間関係を育むことができます。ところが、他人のダメ出しはできても、長所や美点を活かすことを苦手としています。この研修では理屈だけでなく、持ち味カード76枚を使いゲーム感覚で職場を元気にすることができます。



株式会社デライトコンサルティング「持ち味カード」

研修プログラム (半日～1日)

- 1) 持ち味を活かした豊かな働き方
- 2) 持ち味の理解
- 3) 「持ち味の窓」演習 自己理解と他者理解を深める
- 4) 持ち味から将来の可能性を探る
- 6) 持ち味を磨く習慣づけ

<受講者の声>

- 「おもしろかった。自分では意図的に避けてきたことが、持ち味から分析すると向いているのではないかと指摘され、正直ビックリすると共に新たな発見であった。人からほめられると本当にモチベーションが上がる。普段は恥ずかしいので人をほめられないが、この機会があってよかった。互いに良い気分だと思う。」
- 「ちょうど40歳という節目でありあらためて自身の持ち味の棚卸しができてよかった。偉大さは才能ではなく習慣であるという言葉をいただき とくにやらないと苦痛に感じるような取り組みができるように耐えたい。耐えることが必要であるとあらためて認識しました。自分に負けないようにします。」
- 自分の持ち味を把握している方は少ないと思われます。仕事に不慣れな若手は特にそうだと感じます。そういったメンバーに対して持ち味を意識させるような会話や仕事の振り方をしていけば、少しずつ自分の仕事のやり方が固まり、スピードや顧客からの信頼性などが向上すると感じました。

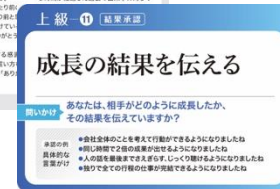
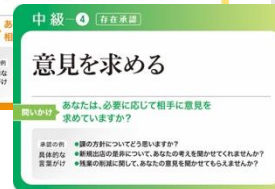
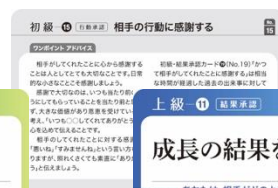
承認ワークショップ 承認力を高め部下・後輩を活かす！

主旨

人の上に立つリーダーやマネジャーは、部下や後輩のやる気や能力を如何に引き出すかが最重要課題です。そのためには、部下の自己肯定感や自己効力感を高めるための承認行為が必要不可欠です。ところが、人の上に立つ人の多くは、ダメ出しはできても、承認をすることを苦手としています。この研修では理屈だけでなく、承認カード50枚を使いゲーム感覚で楽しく承認力を上げチームを元気にする力を身につけることができます。

研修プログラム（半日～1日）

- 1) コミュニケーションの基本原則
言語コミュニケーションと
非言語コミュニケーション
- 2) なぜ承認か？
承認とその効果
承認カードを使った演習
・承認チェックリストによる自己評価
・承認力アップの自己課題設定
・承認メッセージの選定と表現練習
- 3) 承認力を高める習慣づくり
- 4) 信頼されるリーダーになるために！



株式会社デライトコンサルティング「承認カード」

<受講者の声>

- 承認カードはたいへん面白いアイテムだと思います。人の成長には承認欲求を満足させようとする意識と深い関係がある事は理解していましたが、カードには具体的なフレーズがたくさん盛り込まれているので、新たに知った承認の形もあり、時々見直してみようと思いました。
- 部下を指導する際の指導法の参考に使わせていただいております。
- Team BuildingやTeam Memberの持ち味発揮・やる気促進策の参考しており、Teamの良い雰囲気づくりにつながっていると感じています。業績Upにつながるよう、引き続き参考にさせていただきます。